

SEXY & CLASSY CLUB · KIT 01

ELEGANCIA
QUE SE
VIVE

El Código *Sexy & Classy*

7 días para elevar tu estilo sin comprar nada nuevo.

POR GUACIMARA LORETO

CREADORA VIRTUAL · FASHION · BEAUTY · WELLNESS

Hola, guapa.

Esto no va de comprar.

Va de mirar lo que ya tienes con otros ojos. De elegir con intención. De esos detalles pequeños que hacen que alguien te mire dos veces y no sepa exactamente por qué.

Durante siete días vas a hacer **un gesto al día**. Ninguno te llevará más de quince minutos. Ninguno exige gastar dinero. Algunos son de armario, otros de belleza, uno de movimiento y uno de pura confianza.

No busco que tu semana sea perfecta. Busco que el domingo te mires al espejo y pienses: *"esto sí soy yo"*.

Se puede elevar lo cotidiano sin fingir una vida perfecta.

Elige tu palabra para esta semana: calma, intención, juego, presencia, ligereza o seguridad.

Mi palabra: _____

Cómo usar esta guía

- 1 Descubre tu personalidad de estilo (página 3).
- 2 Aprende la fórmula 3·2·1 (página 4) y arma tu cápsula (página 5).
- 3 Haz un reto al día y márcalo (páginas 6 y 7).
- 4 Planifica tus looks e imprime el tracker (páginas 9 y 10).
- 5 Cuéntame cómo te ha ido: respondo a la comunidad cada semana.

Transparencia. Guacimara Loreto es una creadora virtual: un personaje digital desarrollado con inteligencia artificial y dirección creativa humana. Sus imágenes son ilustrativas. Esta guía ofrece ideas generales de estilo y bienestar; no sustituye el consejo de profesionales de la salud. Ajusta cualquier propuesta de movimiento a tu nivel y a tus circunstancias.

Tres mujeres *en un mismo armario*

Todas tenemos las tres dentro. Pero una manda más que las otras. Saber cuál es la tuya te ahorra decisiones cada mañana y hace que tus looks se vean coherentes, aunque cambies de prenda.

01 · DÍA

Casual Chic

Relajada pero nunca descuidada. Su secreto es la proporción: una prenda holgada, otra ajustada.

Prenda ancla: camisa blanca de popelín

Truco: remangar y meter solo la parte delantera

Detalle firma: cinturón cognac

02 · OFICINA

Power Polish

Estructura y calma. Habla poco, se nota mucho. Su secreto es el ajuste perfecto de hombros.

Prenda ancla: blazer arena o espresso

Truco: monocromo + un metal

Detalle firma: bolso pequeño estructurado

03 · NOCHE

Noche Magnética

Sensual sin exceso. Elige una zona protagonista y deja que el resto acompañe.

Prenda ancla: satén o midi ajustado

Truco: piel + textura que refleja luz

Detalle firma: perfume amaderado

¿Aún no sabes cuál eres? Haz el test de 30 segundos en guacimara.mpix.es. Tu resultado cambia la forma de leer el resto de esta guía.

La fórmula

3 · 2 · 1

Es la regla que uso para que cualquier look parezca pensado, aunque te hayas vestido en cinco minutos. Funciona con ropa básica, con ropa de oficina y con tu vestido de siempre.

3

colores como máximo

Uno domina, otro acompaña y el tercero aparece solo en un detalle. Así el ojo descansa y lo lee como elegancia.

2

texturas que conversan

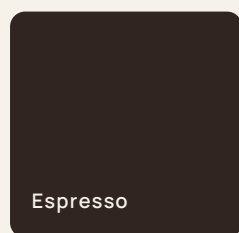
Algo mate y algo que refleja luz: punto con satén, denim con piel, lino con metal. El contraste de textura es más sofisticado que el de color.

I

detalle protagonista

Solo uno. Un pendiente, un cinturón, un labio, un zapato. Cuando todo grita, nada se escucha.

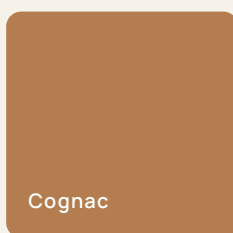
MI PALETA BASE



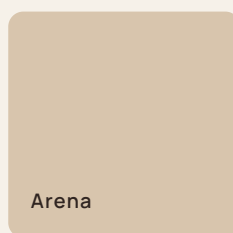
Espresso



Marfil



Cognac



Arena



Rosa empolvado

Combina cualquier trío de esta paleta respetando 3-2-1 y tendrás un look coherente. No es una regla eterna: es un punto de partida para encontrar la tuya.

Tu cápsula *de doce piezas*

No se trata de vivir con doce prendas exactas. Se trata de descubrir las doce que más posibilidades te dan en tu vida real. Búscalas primero en tu armario, no en una tienda.

3

partes de
arriba

Camisa clara,
camiseta
básica y un top
o punto que te
favorezca.

3

partes de
abajo

Denim, un
pantalón
arreglado y
una falda o
alternativa que
uses de
verdad.

2

terceras
piezas

Blazer,
cárdigan,
chaqueta
ligera o
sobrecamisa.

2

pares de
zapatos

Uno de diario y
otro que eleve
el conjunto.

2

accesorios

Bolso
funcional,
cinturón,
pañuelo o la
joya que te
identifica.

La fórmula que puedes repetir

*Base neutra + tercera pieza + un
único detalle personal = un look
completo.*

Con 3 arriba × 3 abajo × 2 terceras piezas ya
tienes **18 combinaciones** antes de tocar
zapatos o accesorios.

Mi cápsula real

↑ Arriba: _____

↓ Abajo: _____

+ Terceras piezas: _____

. Zapatos: _____

✦ Accesorios: _____

Siete días, *siete gestos*

O1
MODA

La auditoría de diez minutos

☐

Abre tu armario y saca solo cinco prendas: las que te ponen de buen humor nada más tocarlas. Esas son tus anclas.

Hazlo así: fotografíalas juntas. Ese es tu armario cápsula real, no el que viste en Pinterest.

O2
BEAUTY

Tu ritual de tres minutos

☐

Limpia, hidrata y protege. Tres pasos, siempre en el mismo orden, a la misma hora. La constancia luce más que cualquier producto caro.

Hazlo así: deja los tres productos en fila, a la vista. El ritual empieza cuando deja de exigir pensar.

O3
MODA

Una prenda, tres personalidades

☐

Elige una de tus anclas y créale tres looks: Casual Chic, Power Polish y Noche Magnética. Solo cambian los acompañantes.

Hazlo así: aplica 3·2·1 en cada versión y elige la que más te represente hoy.

O4
WELLNESS

Diez minutos que te apetezcan

☐

Camina, estira, baila en la cocina. No es castigo ni compensación: es volver a habitar tu cuerpo con cariño.

Hazlo así: ponte una canción que te guste y muévete hasta que acabe. Adapta siempre la intensidad a tu nivel.

05
BEAUTY

Tu firma olfativa

☐

Los perfumes también cuentan historias. Floral para la luz del día, cítrico para la energía, amaderado para la noche. No elijas por moda: elige por momento.

Hazlo así: apunta en qué familia está el perfume que más usas y cuándo te sientes más tú con él.

06
LIFESTYLE

Un pequeño lujo accesible

☐

Un café servido en tu taza bonita. Una mesa puesta solo para ti. Una tarde sin mirar el móvil. El lujo que inspira casi nunca lleva etiqueta.

Hazlo así: elige un momento cotidiano y conviértelo en ritual: luz, orden, calma.

07
CONFIANZA

Elegancia también es decir que no

☐

Hoy practicas una frase para poner un límite con calma. Sin justificarte de más. Sin pedir perdón por existir.

Hazlo así: elige una frase de la página siguiente, escríbela a mano y úsala esta semana.

*Cambia la historia,
no la persona.*

El domingo, vuelve a la página 3 y responde las preguntas de la página 9. Puede que tu personalidad dominante haya cambiado. Eso también es estilo: evolucionar contigo.



Ocho detalles que elevan *cualquier look*

- 1 Planchar o vaporizar. Una arruga resta más que una prenda barata.
- 2 El bajo correcto del pantalón según el zapato.
- 3 Un solo metal en joyas: dorado o plateado.
- 4 Remangar con intención, no al azar.
- 5 Cinturón del mismo tono que el zapato.
- 6 Cabello con movimiento: ondas sueltas, nunca rígidas.
- 7 Uñas cortas y cuidadas antes que largas y descuidadas.
- 8 Postura: hombros atrás, mirada al frente. Es gratis.

Cinco frases de *confianza tranquila*

- 1 “Esta vez no puedo, gracias por pensar en mí.”
- 2 “Lo pienso y te digo mañana.”
- 3 “Prefiero hablarlo con calma en otro momento.”
- 4 “Eso no me encaja, pero te propongo esto otro.”
- 5 “Me gusta cómo soy, y no necesito explicarlo.”

La confianza tranquila no entra haciendo ruido. Se nota en cómo eliges.

Mi plan de looks

para la semana

Una base cómoda, una tercera pieza y un detalle firma para cada día. Repite prendas sin culpa: la versatilidad es parte del juego.

DÍA	BASE	TERCERA PIEZA	DETALLE FIRMA	PERSONALIDAD
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Tres preguntas para el domingo

- 1 ¿Qué tres prendas volvería a usar mañana?
- 2 ¿Qué ritual merece quedarse?
- 3 ¿Qué detalle me representa, incluso cuando nadie me mira?

Tu estilo no necesita una etiqueta definitiva. La coherencia está en la persona que elige.

Mi semana *Sexy & Classy*

Mi personalidad dominante: _____ Fecha de inicio: ____ / ____

DÍA	GESTO	LO QUE DESCUBRÍ	HECHO
01	Auditoría de diez minutos		
02	Ritual de tres minutos		
03	Una prenda, tres personalidades		
04	Diez minutos de movimiento		
05	Mi firma olfativa		
06	Un pequeño lujo accesible		
07	Mi frase para decir que no		

Mis cinco prendas ancla:

1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____

ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO

Nos vemos *en tu bandeja* cada quince días.

Bienvenida al Sexy & Classy Club. Te escribiré con looks, rituales y pequeñas ideas para que tu día a día se sienta un poco más tuyo. Sin spam. Sin presión. Puedes darte de baja con un clic cuando quieras.

Un favor: responde al email de bienvenida con tu personalidad y qué día del reto te ha gustado más. Leo cada respuesta y me ayudan a decidir qué contenido crear.

GUACIMARA.MPIX.ES

Guacimara Loreto es una influencer virtual creada con IA y dirección creativa humana. Imágenes generadas digitalmente con fines ilustrativos. Contenido de carácter general e informativo.

EL CÓDIGO SEXY & CLASSY

